

厚木テニス協会主催
(協賛：厚木市体育協会／協力：株式会社ダンロップスポーツ)

プロコーチによる指導者養成テニス教室

「テニスにおけるフットワークと指導方法」

厚木テニス協会主催第3回指導者養成テニス教室では、宮地一道プロ（MIYACHI-TENNIS.COM 代表）をお招きし、「テニスにおけるフットワークと指導方法」についてご指導いただきます。

よいボールを打つには、ヒットする前に、適切な位置に、適切なタイミングで移動するフットワーク（足の運び）がとても大切です。しかし、一般のプレーヤーはボールを打つ練習だけに終始してしまうことが多いようです。今回の講習では、ストレッチによる体の柔軟性やコーディネーション能力などを向上させ、フットワークと実際にボールを打つ事をリンクさせて練習する方法を教えてください。指導層の質と数の強化、厚木のテニス人口全体の拡大を目指した教室ですので、現在、公認指導員の方だけでなく、将来、指導員を目指されている方、テニス技術レベルを向上させたい一般プレーヤーの方も、ぜひ御参加ください。

=====詳細=====

1. 2019年11月24日（日）

2. 午前の部 9:30～11:45

【受付開始時間 9:15】 * 9:15 からアップできます。

午後の部 13:00～15:00

【受付開始時間 12:45】 * 12:00 からアップできます。

(注) ①午前のみ、午後のみ、終日、参加可能です。

②雨天の場合は、中止となります。(8:30 頃の天候で、判断をいたします)

3. 会場： 荻野運動公園 テニスコート（テニスコート4面）

※当日はスポーツイベントが複数開催されており、駐車場がいっぱいになる可能性があります、極力乗り合せでのご来場をお願いいたします。

4. 参加料：無料

5. 申込締め切り：2019年11月15日（金）正午12時

6. 対象者：（厚木市テニス協会加盟団体所属の）

①公認指導員の方

②公認指導員をめざしているプレーヤーの方

③テニス技術レベルを向上させたいプレーヤーの方

7. 定員 50名

（申し込み多数の場合は上記対象者の②③より抽選になる場合があります。ご了承下さい。）

8. 講師プロフィール

宮地 一道プロ

■所属先：MIYACHI-TENNIS.COM 代表

■資格/肩書

- ・東京外国語大学テニス部総監督
- ・ダンロップテニスアドバイザースタッフ
- ・(公財)日本テニス協会 公認コーチ
- ・(公財)全米プロテニス協会(uspta)認定プロフェッショナル
- ・(公財)日本プロテニス協会(jpta)認定プロフェッショナル
- ・on+off メンタルトレーニング公認メンタルトレーナー

■指導(現在)

- ・東京外国語大学テニス部(男女)
- ・(公財)世田谷区スポーツ振興財団主催ジュニアテニスアカデミー
- ・(公財)世田谷区スポーツ振興財団主催レディーステニスアカデミー
- ・長野県屋代付属中学部活外部指導
- ・福島県高校部活外部指導
- ・プロ選手指導

テニス普及、育成の活動として全国で講習会、イベントに講師として呼ばれ、キッズ～初心者～大人一般～トップジュニア選手～プロ選手と老若男女レベルを問わず年間 2,000 人以上に指導をしている。また、土居美咲選手、奈良くるみ選手をはじめプロ選手のヒittingパートナーなどもつとめている。



9. 申込方法

所属団体、氏名、連絡先、公認指導員か否か、参加する部(午前、午後、または両方)を明記の上、団体代表者を通して、まとめて申し込んでください。メールの件名には必ず「第3回指導者養成教室の申し込み」と明記してください。(※加盟団体の代表の方、お手数ですが、取りまとめよろしくをお願いします)

10. 申込先 & 問合せ先： s-ata@atsugi-tennis.jp

11. 雨天時確認先

雨天時の確認は、当日 8:00～8:30 の間に下記携帯をお願いします。

指導部長 和田：(携帯) 090-8315-4732

2019年10月18日

厚木市テニス協会

理事長 橋本 満則

指導部長 和田 任弘

担当理事 中村 雄二郎

*次回指導者養成教室(第4回)は1月26日になります。