

厚木テニス協会主催

(協賛：厚木市スポーツ協会／協力：株式会社ダンロップスポーツマーケティング)

プロコーチによる指導者養成テニス教室

「テニスにおけるメンタル強化と指導方法」

厚木テニス協会主催第3回指導者養成テニス教室では、宮地一道プロ (MIYACHI-TENNIS.COM 代表) をお招きし、「テニスにおけるメンタル強化と指導方法」についてご指導いただきます。

皆様も「練習では上手くできているのに試合になるとコートに入らなくなった」、「ある1ポイントを境に流れが変わってしまった」などの経験が沢山あるのではないかと思います。オンコートでの練習に臨む心のあり方、メンタルのきたえ方等についてメンタルトレーナーでもある宮地プロに指導いただきます。

指導層の質と数の強化、厚木のテニス人口全体の拡大を目指した教室ですので、現在、公認指導員の方だけでなく、将来、指導員を目指されている方、テニス技術レベルを向上させたい一般プレーヤーの方も、ぜひ御参加ください。

=====詳細=====

1. 2020年11月15日(日)

2. 午前 9:30 ~12:00

【受付開始時間 9:15】 * 9:15 からアップできます。

午後 13:00 ~15:00

【受付開始時間 12:45】 * 12:00 からアップできます。

※雨天の場合は、8:30 頃の天候で、判断をいたします。

※コロナ禍の状況により変更となる可能性がございます。

※マスク、フェイスシールド等、コロナ対応の準備をお願いいたします。ご準備の無い場合、参加をお断りする場合がございます。

3. 会場： 荻野運動公園 テニスコート (テニスコート4面)

※当日はスポーツイベントが複数開催されており、駐車場がいっぱいになる可能性があります、極力乗り合せでのご来場をお願いいたします。

4. 参加料：無料

5. 申込締め切り：2020年11月6日(金)

6. 対象者： (厚木市テニス協会加盟団体所属の)

①公認指導員の方

②公認指導員をめざしているプレーヤーの方

③テニス技術レベルを向上させたいプレーヤーの方

7. 定員：40名

※申し込み多数の場合は、参加いただける人数を各団体からの申込書の順番で調整させていただきます。ご了承下さい。

8. 講師プロフィール

宮地 一道プロ

■所属先：MIYACHI-TENNIS.COM 代表

■資格/肩書

- ・東京外国語大学テニス部総監督
- ・ダンロップテニスアドバイザースタッフ
- ・(公財)日本テニス協会 公認コーチ
- ・(公財)全米プロテニス協会(uspta)認定プロフェッショナル
- ・(公財)日本プロテニス協会(jpta)認定プロフェッショナル
- ・on+off メンタルトレーニング公認メンタルトレーナー

■指導(現在)

- ・東京外国語大学テニス部(男女)
- ・(公財)世田谷区スポーツ振興財団主催ジュニアテニスアカデミー
- ・(公財)世田谷区スポーツ振興財団主催レディーステニスアカデミー
- ・長野県屋代附属中学部活外部指導
- ・福島県高校部活外部指導
- ・プロ選手指導

テニス普及、育成の活動として全国で講習会、イベントに講師として呼ばれ、キッズ～初心者～大人一般～トップジュニア選手～プロ選手と老若男女レベルを問わず年間 2,000 人以上に指導をしている。また、土居美咲選手、奈良くるみ選手をはじめプロ選手のヒットティングパートナーなどもつとめている。



9. 申込方法

所属団体、氏名、連絡先、公認指導員か否か、参加する部(午前、午後)を明記の上、団体代表者を通して、まとめてお申込みください。メールの件名には必ず「**第3回指導者養成教室の申し込み**」と明記願います。(※加盟団体の代表の方、お手数ですが、取りまとめよろしくお願ひします)

※各団体からの申込書の順番を、申込の優先順位といたします。申込者多数の場合には、参加者人数を調整させていただく場合がありますが、ご了承下さい。

10. 申込先 & 問合せ先：s-ata@atsugi-tennis.jp

11. 雨天時確認先

雨天時の確認は、当日 8:00～8:30 の間に下記携帯にお願いします。

指導部長 荒木：(携帯) 080-4297-6221

2020年10月20日

厚木市テニス協会

理事長 橋本 満則

指導部長 荒木 貞男

担当理事 中村 雄二郎

*次回指導者養成教室(第4回)は1月24日(日曜)になります。